GERARD'S ACADEMY • GUÍA CLÍNICA PRÁCTICA

PROTOCOLOS ESTÉTICOS AVANZADOS

Guía de Combinación de Cabezales, Soluciones Acuosas y Activos Específicos

Presentación: Este manual expone la integración estratégica de los cabezales Hydra Power con soluciones cosméticas avanzadas, optimizando los resultados según la necesidad clínica cutánea del paciente.

1. PROTOCOLO PIEL ACNÉICA Y GRASA CONGESTIONADA

Objetivo: Seborregulación, extracción profunda e inhibición bacteriana — Sesiones: 4 - 6 (Cada 15 días)

Fase / Paso	Cabezal Empleado	Solución / Activo	Parámetros Recomendados
1. Desincrustación	Peeling Ultrasónico	Loción Queratolítica / Agua Destilada	Intensidad: L3-L5 | Modo Continuo (5 min)
2. Extra. Succión	Hydro Peel	**Solución BHA** (Ác. Salicílico 2%)	Succión: L4-L6 | Flujo: L2 (8 min)
3. Balance & Calma	Spray Gun (Oxígeno)	Tónico de Zinc, Árbol de Té y Niacinamida	Presión Media-Alta (3 min)
4. Desinflamación	Martillo Frío	Gel Niacinamida o Caléndula	Nivel Frío Máximo (3-5 min)
5. Terapia LED	Máscara LED (7en1)	Luz Azul (470 nm)	Intensidad: L4 | Tiempo: 15-20 min

2. PROTOCOLO PIEL ENVEJECIDA Y FOTODAÑADA (ANTI-AGING / LIFTING)

Objetivo: Estimulación de colágeno, redensificación y firmeza — Sesiones: 6 - 8 (Semanal)

Fase / Paso	Cabezal Empleado	Solución / Activo	Parámetros Recomendados
1. Renovación	Hydro Peel	**Solución AHA** (Ác. Glicólico + Láctico)	Succión: L3-L5 | Flujo: L3 (8 min)
2. Diatermia RF	Radiofrecuencia	Gel Neutro / Glicerina + Péptidos	Potencia: L4-L7 | Temp. 39-41°C (12 min)
3. Sonoforesis	Ultrasonido Facial	Ampolla Ácido Hialurónico + Silicio Organ.	Modo Continuo | Intensidad: L5 (8 min)
4. Cierre Tónico	Martillo Frío	Velo Facial Tensor	Frío Ligero | Movimientos Ascendentes (3 min)
5. Fotobioestimulación	Máscara LED (7en1)	Luz Roja (630 nm)	Intensidad: L5 | Tiempo: 20 min

3. PROTOCOLO PIEL DESHIDRATADA, ALÍPICA Y SENSIBLE

Objetivo: Restauración de barrera epidérmica y nutrición celular — **Sesiones: 4 - 6 (Cada 10 días)**

Fase / Paso	Cabezal Empleado	Solución / Activo	Parámetros Recomendados
1. Limpieza Suave	Hydro Peel	**Solución Nutritiva / H2O** + Pantenol	Succión Suave: L2-L3 | Flujo: L4 (6 min)
2. Permeabilización	Ultrasonido Facial	Gel de Ácido Hialurónico de bajo PM	Modo Pulsado | Intensidad: L3-L4 (8 min)
3. Nano-Infusión	Spray Gun (Oxígeno)	Elixir de Manzanilla, Caléndula y Aloe Vera	Presión Moderada (4 min)
4. Descongestión	Martillo Frío	Serum de Ceramidas	Frío Continuo (4 min)
5. Terapia LED	Máscara LED (7en1)	Luz Cyan (490 nm) o Amarilla (590 nm)	Intensidad: L3 | Tiempo: 15 min

4. PROTOCOLO PIEL GRASA CON HIPERPIGMENTACIÓN / MELANOSIS

Objetivo: Renovación epidérmica, control de melanogénesis y sebo — **Sesiones: 6 (Cada 12-15 días)**

Fase / Paso	Cabezal Empleado	Solución / Activo	Parámetros Recomendados
1. Micro-Exfoliación	Skin Scrubber	Loción Aclarante de Ácido Mandélico	Intensidad: L4 | Ángulo 45° (5 min)
2. Hidro-Exfoliación	Hydro Peel	**Solución AHA + BHA** (Glicólico/Salicílico)	Succión: L4-L5 | Flujo: L3 (8 min)
3. Sonoforesis Depigment.	Ultrasonido Facial	Serum Vitamina C Liposomada + Ácido Kójico	Modo Continuo | Intensidad: L4 (8 min)
4. Oxigenación	Spray Gun (Oxígeno)	Loción de Arbutina y Niacinamida 5%	Presión Media (3 min)
5. Terapia LED	Máscara LED (7en1)	Luz Verde (520 nm)	Intensidad: L4 | Tiempo: 20 min

5. MATRIZ DE COMPATIBILIDAD DE SOLUCIONES ACUOSAS

Guía de Uso para Depósitos del Equipo Hydra Power:

- **Frasco A (AHA Solución):** Contiene Ácido Glicólico/Láctico. Ideal para pieles maduras, fotodañadas o con queratosis.
- **Frasco B (BHA Solución):** Contiene Ácido Salicílico. Indicado para pieles grasas, comedogénicas o con acné activo.
- **Frasco C (Solución Nutritiva/Hidratante):** Extractos botánicos, ácido hialurónico y péptidos. Para pieles sensibles, alípicas o cierre de tratamiento.