

ACNE & ACIDOS

# GUIA

DE APLICACIÓN **PROFESIONAL**



# ESTRUCTURA DE LA GUÍA: ÁCIDOS Y ACNÉ

## 1. Fundamentos Fisiopatológicos

Antes de aplicar cualquier ácido, el profesional debe entender qué está tratando.

- **Microbiota y C. acnes:** El papel de la bacteria en la inflamación.
- **Hiperqueratosis Retencional:** Por qué el poro se obstruye.
- **Disborrea:** La alteración en la calidad del sebo.

## 2. Clasificación de Agentes Químicos para Acné

- **Salicilico: BHA** - Liposoluble comedolítico - Acne
- **Mandelico: AHA** - Antibacteriano - Acne pieles secas - Rosacea.
- **Glicolico: AHA** - Queratolítico - Cicatrices - Piel Madura.
- **Azelaico: AHA** - Antiinflamatorio - Acne rosáceo e HPI.

# ESTRUCTURA DE LA GUÍA: ÁCIDOS Y ACNÉ

## 3. Protocolo de Aplicación Profesional:

- **Preparación (Pre-peel):** Desengrasado exhaustivo de la zona.
- **Protección de Áreas Sensibles:** Uso de barreras (vaselina/labiales) en comisuras y aletas nasales.
- **Aplicación Estratégica:** Técnica de pincelado o gasa según la profundidad deseada.
- **Monitoreo de la Respuesta:** Identificación de eritema, "frosting" (escarchado) o puntos de calor.
- **Neutralización y Calma:** Uso de soluciones tampón y activos descongestivos (bisabolol, caléndula).

## 4. Cuadro de Diagnóstico y Selección

Criterios para elegir el ácido según el grado de acné:

- **Grado I (Comedónico):** Énfasis en Salicílico al 2% - 10%.

# ESTRUCTURA DE LA GUÍA: ÁCIDOS Y ACNÉ

- **Grado II (Pápulo-pustuloso):** Combinaciones de Salicílico + Mandélico.
- **Grado III (Nódulo-quístico):** Derivación médica o apoyo con Peelings de TCA (Tricloroacético) bajo estricta vigilancia.

## 5. Consentimiento Informado y Post-Cuidado:

Indispensable para la seguridad legal y profesional

- Ficha de historial clínico (alergias, uso de isotretinoína previa).
- Guía de cuidados en casa: Limpieza suave, hidratación reparadora y fotoprotección obligatoria.




## **AVISO DE DERECHOS DE AUTOR Y CONDICIONES DE USO**

**NINGUNA PARTE DE ESTA PUBLICACIÓN PUEDE SER REPRODUCIDA, DISTRIBUIDA, TRASMITIDA O ALMACENADA EN UN SISTEMA DE INFORMACIÓN, EN NINGUNA FORMA NI POR NINGÚN MEDIO, SIN PERMISO PREVIO POR ESCRITO DEL AUTOR.**

**QUEDA ESTRICTAMENTE PROHIBIDO LA REVENTA, EL PRESTAMO O LA DISTRIBUCIÓN NO AUTORIZADA DE ESTE RECURSO, SEA FORMATO IMPRESO O DIGITAL.**

**EL CONTENIDO DE ESTE RECURSO ESTA DESTINADO ÚNICAMENTE PARA USO PERSONAL DEL COMPRADOR Y NO PUEDE SER COMPARTIDO CON TERCEROS SIN EL CONSENTIMIENTO DEL AUTOR.**

**EN EL CASO DE INFRINGIR DICHS ACUERDOS PREVIAMENTE ESTABLECIDOS EN NUESTRA PLATAFORMA ACADÉMICA, EL ALUMNO SERÁ EXPULSADO Y NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE ADMISIÓN**



ACNE & ACIDOS

# GUIA

DE APLICACIÓN **PROFESIONAL**

